



## ÉTABLISSEZ UNE LISTE DE VOS SYMPTÔMES ET SUIVEZ LES CHANGEMENTS

Les symptômes de la NMOSD peuvent être variés.<sup>1</sup>

Il est donc important que votre médecin ait une vue d'ensemble de votre état.

Établir une liste de contrôle des symptômes de la NMOSD peut vous aider à comprendre et à suivre l'apparition de nouveaux symptômes ou leur aggravation.



## RASSEMBLEZ VOS DOSSIERS MÉDICAUX

Vos antécédents médicaux et les résultats d'examens antérieurs peuvent aider votre médecin à déterminer la prise en charge la plus adaptée.



## CONTINUEZ DE VOUS INFORMER

Si vous avez des questions sur votre maladie, n'hésitez pas à les poser à votre médecin. Vous pouvez aussi trouver plus d'information sur le site [www.nmosd-in-focus.com/fr](http://www.nmosd-in-focus.com/fr).



## COMPRENEZ VOTRE PLAN DE TRAITEMENT

Il peut être difficile de comprendre les différentes options de traitement. Après avoir pris connaissance des options qui s'offrent à vous, discutez avec votre médecin du plan de traitement qui convient le mieux à votre mode de vie.



## AYEZ UN DIALOGUE OUVERT

À mesure que vous en apprenez davantage sur votre maladie, vous devez toujours vous sentir habilité à partager de nouvelles informations et à partager avec votre médecin de nouveaux symptômes. Discutez avec votre médecin sur les nouveaux symptômes ou leur aggravation. N'hésitez pas à avoir une conversation ouverte et honnête avec lui.

# QUE DEMANDER ?

Tirez le meilleur parti de votre temps avec votre médecin. Ces questions peuvent être utiles pour initier une discussion lors de vos rendez-vous.

- 1 Mes symptômes sont-ils permanents ou peuvent-ils disparaître à un moment ?
- 2 Pourquoi une personne que je connais et qui est atteinte d'une NMOSD présente-t-elle des symptômes différents des miens ?
- 3 Que dois-je faire si de nouveaux symptômes apparaissent ou s'ils s'aggravent ?
- 4 Existe-t-il des facteurs susceptibles de déclencher une poussée de NMOSD ?
- 5 Comment pouvez-vous savoir si mon plan de traitement est efficace pour la prise en charge de ma NMOSD ?
- 6 Quelles modifications puis-je apporter à mon mode de vie pour m'aider à gérer ma maladie ?

Notez toute question supplémentaire ici :

---

---

---

## GLOSSAIRE DE BASE DE LA NMOSD

**La NMOSD est une maladie complexe qui peut être difficile à comprendre. Se familiariser avec ces termes courants peut faciliter la discussion.**

**Maladie auto-immune :** Type de maladie dans laquelle le système immunitaire de l'organisme attaque par erreur des cellules saines, provoquant une inflammation chronique et des symptômes. La cause exacte de ces maladies n'est pas toujours connue.<sup>2</sup>

**Lymphocytes B :** Dans un système immunitaire sain, les lymphocytes B créent des anticorps qui aident à protéger l'organisme contre les virus et les bactéries à l'origine de maladies comme le rhume. Dans le cas de la NMOSD, certains lymphocytes B créent par erreur des anticorps anti-AQP4 qui ciblent le système nerveux central et peuvent entraîner des poussées de NMOSD.<sup>3</sup>

**Aquaporine-4 (AQP4) :** Une protéine commune qui aide l'eau à entrer et à sortir des cellules. L'AQP4 est ciblée par le système immunitaire dans environ 80 % des cas de NMOSD, appelés NMOSD positifs aux anticorps anti-AQP4 (AQP4-IgG+).<sup>2,4</sup>

**Rechute :** Également appelée récurrence ou poussée, une rechute de la NMOSD se produit lorsque l'inflammation entraîne une augmentation aiguë des symptômes et de leur gravité.<sup>2</sup>

**Myélite transverse :** Inflammation de la moelle épinière, qui peut entraîner une diminution de la mobilité.<sup>2</sup>

**Névrite optique :** Inflammation du nerf optique (nerf situé à l'arrière de l'œil) qui peut provoquer des douleurs et des troubles de la vision.<sup>2</sup>

### Références:

1. Ajmera MR, et al. Evaluation of comorbidities and health care resource use among patients with highly active neuromyelitis optica. *J Neurol Sci.* 2018; 384:96-103. 2. The Sumaira Foundation. What to KNOW about NMO. [https://www.sumairafoundation.org/wp-content/uploads/2022/12/FLYER\\_SumairaNMO\\_121422-3-1.pdf](https://www.sumairafoundation.org/wp-content/uploads/2022/12/FLYER_SumairaNMO_121422-3-1.pdf).
3. Bennett JL, O'Connor KC, Bar-Or A, et al. B lymphocytes in neuromyelitis optica. *Neurol Neuroimmunol Neuroinflamm.* 2015;2(3):e104. 4. Hamid SHM, Whittam D, Mutch K, et al. What proportion of AQP4-IgG-negative NMO spectrum disorder patients are MOG-IgG positive? A cross sectional study of 132 patients. *J Neurol.* 2017;264:2088-2094.

Pour en savoir plus, visitez [www.nmosd-in-focus.com/fr](http://www.nmosd-in-focus.com/fr)

© AMGEN SAS, Société par actions simplifiée au capital de 307.500 euros,  
377 998 679 RCS Nanterre, 25 quai du président Paul Doumer, 92400 Courbevois.  
© AMGEN 2024 | FRA-335-0724-80003 - Septembre 2024

